



# Mindsetting The outdoor way

**Je wilt voor het komende jaar voor jezelf of je organisatie nieuwe doelen stellen? Je bent eigenlijk wel toe aan nieuwe inzichten over je zelf?**

Heb jij je wel eens afgevraagd hoe het zou zijn om in de natuur op jezelf te zijn aangewezen overleven? Zou je dat wel eens willen proberen? In dit microavontuur leer je hoe je reist door de natuur, hoe je navigeert en je een comfortabel onderkomen kunt maken. We nemen je mee gedurende een programma dat zich als een avonturenfilm aan je zal voltrekken. Je zult de natuur waarschijnlijk beleven op een manier zoals je dit nog niet eerder hebt gedaan.

Het programma dwingt je om actief mee te doen, te leren van de natuur, te handelen, proeven en voelen.

## **Back to nature als een effectieve ontwikkelmethode**

Deze expeditie brengt je heel veel dichterbij jezelf dan andere management-trainingen die je eerder volgde. Het besef wat echt belangrijk is, gaat direct duidelijk worden zonder daar veel woorden aan te wijden. Ook leer je enorm snel als het erop aan komt. Diegene die je voor zijn gegaan, hadden nooit gedacht dat outdoor zo'n ontwikkelinstrument zou zijn.

Ben jij veilig? Heb je de juiste expertise om je heen? Heb je de juiste richting? Ben je de juiste dingen aan het doen? Heb je de juiste benodigdheden om te overleven? Sta je in contact met je overlevingsenergie? Zomaar een aantal vragen die naar boven komen en waar je in teruggeworpen wordt tijdens zo'n overlevingstocht.

## **Hoe een programma er uit kan zien.**

Wij verzamelen op dag 1 onder het genot van een kop koffie en wat lekkers op een nader te bepalen locatie in de Achterhoek of Twente. We starten met algemene instructies en technische basissvaardigheden die je nodig zult hebben gedurende de rest van het programma.

Denk hierbij o.a. aan:

- Vuur maken zonder aansteker
- Oriënteren met kaart kompas
- Bivakkeren met primitieve middelen
- Touwtechnieken
- Vallen/strikken zetten





Het thema van dit programma is:

## EXPECT THE UNEXPECTED AND LEARN TO DEAL WITH IT

Vervolgens gaan we op pad en leer je zelf de weg te vinden, maar ook hoe je een kamp moet bouwen, eten en vuur kunt maken.

De samenstelling van het programma is dusdanig, dat het fysiek haalbaar zou moeten zijn voor iedereen, mits er dusdanige fysieke beperkingen zijn dat vervoer ter plekke te problematisch gaat worden.

Dit microavontuur vindt plaats in de natuur van het grensgebied Achterhoek/Twente/Duitsland. De natuur is hier robuust en eindeloos. En dat voel je meteen als je er bent. Het is een ruig gebied met zichtbare sporen van de laatste ijstijd. Met een weidse horizon, steeds wisselende luchten, mooie waterpartijen, gevarieerde bossen, heide en veen gebieden met verrassende doorkijkjes en een rijke flora en fauna. Veel ruimte dus voor natuur en voor bezoekers.

Het vak leer je van Gerrit Onstein is naast professioneel avonturier gespecialiseerd in ervarings gericht onderwijs. Als geen ander is hij in staat jou te leren wat je no-

dig hebt om te overleven als het er écht toe doet.

Daarnaast kunnen op aanvraag specialisten voor specifieke terreinen worden ingezet.

Het vak leer je van Gerrit Onstein is naast professioneel avonturier gespecialiseerd in ervarings gericht onderwijs. Als geen ander is hij in staat jou te leren wat je nodig hebt om te overleven als het er écht toe doet.

Daarnaast kunnen op aanvraag specialisten voor specifieke terreinen worden ingezet.

### Duur van het programma:

Programma's worden aangeboden in modules, deze kunnen variëren van 12 uur tot 36 uur. Daarnaast hebben we nog onze specials.

Minimale groepsgrootte 5 personen, maximaal 10 personen.

Kosten op aanvraag, inclusief eten, drinken, gebruik

van diverse navigatiemiddelen, klimmaterialen, bivakmateriaal.

Wij zijn tevreden als je naar huis gaat met het gevoel dat je hebt gewerkt, dat je veel hebt geleerd en dat je een bos voortaan met andere ogen ziet. Dat je een verhaal hebt te vertellen over wat er écht komt kijken bij overleven en dat je weet hoe dat in zijn werk gaat.

### Gezondheid en Fitheid

Wij gaan ervan uit dat je mentaal en fysiek gezond bent. Blessures, allergieën of andere bijzonderheden graag op voorhand melden bij de instructeurs. Er wordt geen extreme conditie of inspanning gevraagd.

Na afloop van de cursus:

- Krijg je een certificaat van deelname
- Wordt het 'survival-setje' je eigendom